

# Protokoll Bad Harzburg 28.2. – 1.3.2020

## Freitag 28.2.2020

### **CGRP-Antagonisten in der Migränetherapie, 18:00 – 18:45 (E. Rehkopf)**

Wirkweise, Anwendung, Therapiealgorithmus, Wirtschaftlichkeit, Kosten

### **M. Parkinson, 18:45 – 19:30 (R. Lübbe)**

Ein Streifzug durch die Geschichte zum M. Parkinson von Ägypten/Mesopotamien bis zur Neuzeit mit frühen Symptomenbeschreibungen und Behandlungsformen

### **Autismus, 19.30 – 20.00 (N. Mayer-Amberg)**

Denkweise von Autismuspatienten, Textbeiträge aus „Das Chaos da draußen“, „Buntschatten und Fledermäuse“, Diagnose von Autismus

## Samstag 29.2.2020

### **Begrüßung und Bericht zur Lage, 9:00 - 10:45 (N. Mayer-Amberg)**

Aktivitäten des BVDN: Länderdelegiertenversammlungen, Kontakte auf Bundesebene mit BVDN, BDN und BVDP, Mitarbeit in der KVN, Psychiatrieausschuss des Landes

Aufteilung der Mitgliedsbeiträge: 40% Landesbedarf, 60% geht an den Bund

Honorar: neuer EBM ab 1.4.2020, Förderung der sprechenden Medizin, Abwertung

technischer Leistungen, Vorstellung der einzelnen Gesprächs-Betreuungsziffern,

psychotherapeutische Ziffern. Verschiebungen im HVM in den einzelnen FG, in Nds. soll

keiner mehr als 5% verlieren (Kompromisslösung)

„Omnibusgesetze“ von Jens Spahn, E-Health, Notfallversorgung

Digitalisierung in der Medizin, Probleme, Datenschutz

Neue Bedarfsplanung ab 1.9.2019: 44 neue Sitze, keine Trennung in Neurologie und

Psychiatrie, aber Quotenregelung. Keine Gegenfinanzierung, Bezahlung aus dem

bestehenden Topf. Das würde bei Neubesetzung von ca. 20 Sitzen zu einem Verlust von 7% pro Arzt führen

Ärztmangel, Pflegekräftemangel

Psychotherapeutenausbildungsgesetz

### **Was gibt es Neues in der MS-Therapie, 11:15 – 12:00 (M. Stangel, Neurologie MHH)**

Siponimod: Zulassung in Deutschland/EU versus USA, Indikation, Wirkeffekt, Dosierung, erforderliche Cyp-Genotyp-Typisierung

Alemtuzumab: Rote Hand-Brief, zusätzliche Gegenanzeigen (unkontrollierter RR, Apoplex-Dissektionen-Myokardinfarkt, Koagulopathien, Behandlung ausschließlich im Krh. mit der Möglichkeit intensivmedizinischer Behandlung

Ozanimod: Phase 3 ist abgeschlossen, Zulassung wird dieses Jahr erwartet. Wirkweise und Rezeptoraffinität wie Fingolimod. Zulassung als Primärtherapie?

Ofatumumab: Rezeptor CD20 -AK (B-Zell-AK)

NMOSD: Kardinalsymptome

Therapie mit Eculizumab (Hemmung des Komplementsystems), Indikation nur für Aquaporin-4-AK positive Patienten, mit schubförmigen Verlauf, der nicht monophasisch ist. Satralizumab für Eculizumab-Versager im Härtefallprogramm (CUP-Programm, von PEI genehmigt)

Inebilizumab in Studie effektiv

neue Therapien mit Bruton Tyrosin Kinase-Inhibitoren

### **Arzneiinteraktionen bei Psychopharmaka, 12:30 -13:15 (S. Toto, Psychiatrie MHH)**

Interaktionsdatenbanken: mediQ und Psiac

UAW-Fallerfassung, AMSP-Methodik

Meistgebrauchte Psychopharmaka im Zeitverlauf 1983 – 2018

Falldarstellungen:

1. Delir unter Olanzapin unter Komedikation mit Val, Bip, Levome. Außerdem Anstieg des Olanzapinsspiegels nach Nikotinabstinenz
2. Delir unter Clozapin und Ciprofloxazin
3. psychotische Exazerbation unter Aripiprazol
4. Schwere Sedation unter Amisulprid

Pisa-Syndrom: tonische Rumpfflexion wie der Turm Pisa, wird subjektiv kaum wahrgenommen, aber hohe Sturzneigung (typisch unter Haldol)

Metronom-Syndrom: seitenwechselndes Pisasyndrom, gerne unter Neuroleptika wie Haldol und Prothipendyl (Dominal) und Rivastagmin

### **Berufspolitisches Update 2020, 14:30 – 15:45 Uhr (E. Rehkopf)**

HVM- Transparenz Info zum Quartal III/2019: Zahlen zur FG-Aufteilung, Fallzahl, RLV, Honorarverteilungen, Budgetauslastung

EBM neu ab 1.4.2020: neue Ziffern, Punktverschiebungen in den Gesprächs-, Betreuungsziffern und techn. Leistungen

TSVG: Extrabudgetäre Leistungen mit offener Sprechstunde, Vermittlung über Hausarzt, TSS, Neupatient. Die Kodierung von TSVG-Fällen könnte zu einer Verminderung des Budgets im Folgejahr führen.

Heilmittel-VO: geplante Änderung in diesem Jahr, bürokratische Vereinfachung

Durchschnittsgrößenprüfungen ab 1.1.20: neue Quoten, Änderung in den Definitionen

Regress in der MS-Therapie, Rabattverträge AOK und DAK

Telematik

### **Rechenschaftsbericht Vorstand/Schatzmeister, Aussprache, Wahlen, 15:45 - 16:00**

Kassenprüfer für 2020: Anita Rupprecht und Thomas Pabst

Bericht Schatzmeister Aufwandskosten 2019 (R. Lübbe)

Entlastung des Schatzmeisters: einstimmig angenommen

Entlastung des Vorstandes: einstimmig angenommen

Blockwahl des Vorstandes: Vorsitzender Norbert Mayer-Amberg, stellvertr. Vorsitzende Elisabeth Rehkopf, Geschäftsführer und Schatzmeister Ralph Lübbe - einstimmig gewählt und angenommen

Blockwahl der Beisitzer: Stefan Beerboom, Eckehard Klippel, Rainer Woltmann, Matthias Walle, Bernhard Otto - einstimmig gewählt und angenommen

### **MBSR - Achtsamkeitstraining, 16:15 – 17:00 Uhr (M. Amberg)**

Definition Achtsamkeit: Fähigkeit des menschlichen Bewusstseins, seine Aufmerksamkeit gezielt auf etwas zu richten (siehe Religionen: Weg zu Friedfertigkeit, Abwehr menschlichen Leids, Hinwendung zu Gott). Säkular: Stressreduktion, Selbstfindung,

Aufmerksamkeitslenkung

Gegenwärtigkeit

Akzeptanz

Innere Wahrnehmung

Mitgefühl, Wohlwollen mit sich selbst und dem Gegenüber

#### *Achtsamkeitsübung Atmen*

Effekt Achtsamkeit: Musterunterbrechung, Wohlwollen anstatt Ablehnung, Welt-Selbsterkenntnis, Gegenwärtigkeit, Verantwortung für eigenes Tun, Freiraum für Veränderung

Achtsamkeit im Alltag: Stop - Look - Act

MBSR -Training, Kurse über 8 Wochen

MBCT (achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen)

MBCL (achtsam und mitfühlend lebend)

MSC (achtsames Selbstmitgefühl)

Achtsamkeit in Beziehungsberufen (Pflegepersonal, Psychotherapeuten)

### **Sonntag 1.3.2020**

#### **Die Zukunft der Nervenarztpraxis“, 9:30 – 12:15 Uhr**

*Info Vertreterversammlung KVN am 29.2.2020 (R. Lübbe, N. Mayer-Amberg)*

Nachrüstung der TSS erforderlich, Tel. 116117

Telematik Infrastruktur

IT-Sicherheit, Hackerangriff

Honorarverhandlungen 2020, TSVG - Umsatz 9/2019

Duales KV-System GOÄ und GKV

Bedarfsplanung: zusätzliche Zulassung trotz gesperrter Bereiche nach Quoten Psych – Neuro, aktuelle Situation mit Sperrung aller Regionen außer Bereich Gifhorn und Nordheim

neue Situation mit Sperrung nur der Stadtregionen

Patientendatenschutzgesetz

Gesetz zur Förderung der sprechenden Medizin, EBM neu

#### *Visionen 2030 (R. Lübbe)*

Keine Budgets, Bürokratie streichen, Fort-Weiterbildung digital, Heilung/Impfung M.

Alzheimer, kooperative Berufsausübung überlebt das Modell Krankenkasse?

Kontrollwahn durch Digitalisierung

für den Patienten: Wellnesstempel versus Abfertigungshalle?!

*Eigenverantwortung des Patienten, „unnütze“ Leistungen im Gesundheitssystem, wie erforderlich sind Präventionsleistungen*

*Abschaffung Homöopathie*

*genotypische Tests zur Vorhersage, welcher Patient von welchem Medikament profitiert (in der MS, bei Depressionen) - (Anregung: Vorträge zu diesem Thema 2021)*

*Frage an die anwesenden Pharmareferenten zur Zukunft in der Medizin*

*zunehmende Digitalisierung und künstliche Intelligenz - z.B. stirbt der Radiologe aus?*

*Delegierbare ärztliche Tätigkeit (ca. 40%) - NEPAS, physician assistance*

*komplette Veränderung/Verschiebung in der medizinischen Landschaft*

*Tchibo kauft Arztstühle unter dem Namen eines Konsortiums*

*Eigenes Studium und eigener Heilberuf Psychotherapie (ohne Pharmakotherapie)*

*Neues aus der Ärztekammer (D. Rauch)*

*Weiterbildungsordnung*

*Kinder-Jugendpsychiater müssen kein Jahr mehr in der Psychiatrie absolvieren*

*leidiges Thema Neubau Ärztekammer, wird nochmal teurer*

**Termin Bad Harzburg 2021: 5. – 7.3.2021**